

# WORKSHOP NRX® Strap BASIC 24. 5. 2024 PRAHA



## URČENO PRO:

Ergoterapeuty, fyzioterapeuty, lékaře.

## MÍSTO KONÁNÍ:

Šrobárova 13, Praha 3

Všechny ulice v okolí jsou fialové nebo modré zóny (40 až 60 Kč za hodinu parkování). Platba je možná přes parkomat nebo mobilní aplikaci. Variantou může být podzemní parkoviště v OC Flora v docházkové vzdálenosti 5 minut.



# PROGRAM:

## 9:00 - 10:45 BLOK I.

### PRINCIPY SOFT SPLINTING

### ZÁKLADNÍ DĚLENÍ NRX® MATERIÁLŮ

### ODLIŠNOSTI A NEJČASTĚJŠÍ POUŽITÍ

NRX® Strap/NRX® Strap Colors, NRX® Strap Double, NRX® Strap PLUS, NRX® Strap Neptune, ARX®, SRX®, NRX® suché zipy (pevné/pružné), NRX

Pomůcky pro zpracování materiálů.

Cvičení rozeznávání materiálů.

### PRAKTICKÝ VÝCVIK VÝROBY ORTÉZ

#### PRSTY (MCP, PIP, DIP)

Variace podpory flexe/extenze (výběr z dg. ).

SRX® Antiedematózní podpora pro prsty.

Ukázka kombinace NRX® materiálů s využitím pevné platformy (např. Manex Radial/Manex Lace up Short).

Ukázka variant pro korekci ulnární deviace prstů (ulnar drift soft splint u revmatoidní artritidy).

Ukázka práce se šablonou.

#### PALEC (CMC, MCP, IP)

Variace NRX® ortéz pro podporu léčby onemocnění CMC kloubu palce (arthroza, pouřazové stavy, sy. z přetížení).

Výroba SRX® podpory MCP kloubu palce (výroba podle předlohy)

## 10:45 - 11:00 PAUZA

## 11:00 - 12:00 BLOK II.

### ZÁPĚSTÍ

Výroba NRX® ortézy pro podporu zápěstí.

Ukázka dalších variací podpory zápěstí.

Ukázka využití SRX® Strap pro podporu snížení otoků zápěstí/dlaně po chirurgickém zákroku.

Ukázka podpory neutrálního postavení zápěstí při syndromu karpálního tunelu (využití suchých zipů).

### "DĚTSKÁ RUKA"

Specifika použití materiálů (výběr z dg. DMO).

Ukázka variant podpory fyziologického postavení palce.

## 12:00 - 12:30 OBĚD

## 12:30 - 14:30 BLOK III.

### JAK NA ÚČTOVÁNÍ POMŮCEK?

Nácvik sestavení cenové kalkulace za vyrobenou pomůcku.

Zadání - ortéza pro prst, ortéza pro zápěstí.

### PŘEDLOKTÍ

Testování efektu variací pro podporu supinace/pronace u CMP a po úrazových stavech předloktí. (Různé varinace materiálů a jejich odlišnosti v efektu).

Výroba supičního tahu pro výběr z dg. CMP, spasticita a fractura distálního radia.

# PROGRAM:

## **KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ PODPORY HORNÍ KONČETINY** (ramenní kloub, loketní kloub, předloktí, zápěstí)

Testování již hotové sestavy pro specif. dg. (např. CMP, lehká spasticita).

Kombinace ramenní ortézy Erix® Three Neuro shoulder s podporou extenze lokte a supinace předloktí.

Další prvky pro zajištění pozice segmentu. (Ukázka práce s Boa® systémem)

**14:30 - 14:45 PAUZA**

**14:45 - 16:00 Blok IV.**

## **UKÁZKA MOŽNOSTÍ KOMBINOVÁNÍ NRX® MATERIÁLŮ**

Seznámení s technologickým postupem pro laminaci NRX Heat Tape/Loop Heat Tape

Praktická ukázka použití NRX® Heat Tape/Loop Heat Tape na rozdílné materiály.

Seznámení s technologickým postupem pro laminaci termoplastu.

Praktická ukázka kombinování NRX® materiálů s termoplasty.

Výroba extenční podpory pro prst.

**16:00 - 16:30**

**DISKUZE**

**ZAKONČENÍ WORKSHOPU**

**PŘEDÁNÍ POTVRZENÍ O ÚČASTI**

**ZÁLEŽÍ NÁM NA TÝMOVÉ SPOLUPRÁCI.**

**SOUČÁSTÍ WORKSHOPU JE NÁSLEDNÁ PODPORA OD LEKTORŮ FORMOU ON-LINE PORADENSTVÍ.**



Změna časového harmonogramu a náplně vyhrazena.

# DŮLEŽITÉ INFORMACE:

Prosíme o včasný příchod - cca 15 min před zahájením workshopu.

Při vstupu budete vyzváni k vyplnění prezenční listiny.

## Co s sebou na workshop:

Psací potřeby. Ostré nůžky (pokud máte i malé manikurní, vezměte také - můžou se Vám hodit pro tvarování malých otvorů do materiálu)

## Co obdržíte v rámci workshopu:

Metr. Studijní materiály. Materiály NRX® SRX®. Sáček na vyrobené ortézy.

# DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:

V průběhu workshopu budete pracovat ve dvojicích.

Workshop bude dynamický - může se odvíjet i od Vašich potřeb. Diskuze vítány.

## Strava:

V průběhu workshopu je pro Vás připraveno drobné občerstvení. Oběd je v režii každého účastníka samostatně.

V blízkosti přednáškového sálu je množství restaurací. Je však nutné brát v potaz kratší čas, který je na oběd vyhrazen (s ohledem na snahu předat maximum informací ve vyhrazeném čase). V případě zájmu je možná hromadná objednávka oběda z restaurace <https://www.neami.cz/>.

## Cena workshopu:

Členové ČAE, UNIFY, ČSTR 2.700,-

Bez členství 3.000,-

## Pokyny k platbě obdržíte v informačním e-mailu.

V ceně zahrnut spotřebovaný materiál, studijní materiály, metr, sáček na aplikace a box s materiálem na splnění vzdělávacího plánu před navazujícím workshopem.

V ceně je zahrnuto i drobné občerstvení v průběhu přestávek.

## V případě dotazů kontaktujte:

**Mgr. Zuzana Gregorová**

Pořadatel, lektor

SMS +420 606 147 352

**Mgr. Kristýna Moudrá**

Komunikace se zájemci a účastníky, lektor

SMS +420 774 339 167